

بسمه تعالی  
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی آذربایجان غربی  
معاونت امور درمان

# برنامه عملیاتی واحد تغذیه بالینی در سال ۱۳۹۳

در راستای برنامه استراتژیک و اهداف راهبردی دانشگاه

لیدا حسینعلی زاده  
کارشناس ارشد تغذیه و رژیم درمانی

## مقدمه و بیان مسئله:

عدم توجه به مشاوره تغذیه و رژیم درمانی برای بیماران در بیمارستان ها در حال حاضر در کشور بعنوان یک مشکل عمده مطرح است . بیماران بستری در بیمارستان اغلب پس از ترخیص با کاهش وزن ، سوء تغذیه و بروز کمبود انواع ریز مغذیها روبرو هستند. کارشناسان تغذیه باید در تیم درمانی بر بالین بیمار حضور یافته و از طریق مشاوره تخصصی به ارتقاء کیفیت خدمات درمانی و کاهش هزینه های درمانی کمک کنند ..

با توجه به آمار مشاوره تغذیه در سطح بیمارستانهای استان، در سال ۱۳۸۹ به طور متوسط حدود ۱۰ درصد بیماران و در سال ۱۳۹۰ حدود ۱۵ درصد و در سال ۱۳۹۱، ۱۵،۳۷ درصد و در سال ۱۳۹۲ فقط ۱۸،۷ درصد مشاوره تغذیه و رژیم درمانی در یافت کرده اند که این رقم باید نزدیک به ۱۰۰ درصد برسد.

در مورد برنامه غربالگری تغذیه ای که در طول سال ۱۳۹۲ به اجرا در آمده است با اینکه در بعضی از مراکز درمانی سطح استان بسیار خوب عمل شده ولی فعلا " موفقیت زیادی طبق آنچه از این برنامه مدنظر است حاصل نگردیده است و این بیشتر به دلیل کمبود نیرو و عدم همکاری بخش هلی مختلف بیمارستان ها اتفاق افتاده است.

انتظار می رود معاونت درمان بابکار بستن سیاست درست و کارآمد و بکارگیری نیروهای کارشناسی تغذیه فعال و علاقه مند و به روز و با همکاری مدیران محترم مراکز درمانی در استقرار، تداوم و ارتقاء خدمات غذا و تغذیه در بیمارستان های استان کوشا باشد.

## مشکلات و چالش های شناسایی شده واحد تغذیه بیمارستانهای تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی آذربایجان غربی:

۱- پایین بودن درصد تکمیل فرم های غربالگری تغذیه و فرم ارزیابی تخصصی وضعیت تغذیه به دلایل ذیل :

- همکاری کم رنگ پرسنل پرستاری در بعضی از مراکز درمانی به علت حجم بالای کار و کمبود نیرو

- نبود کارشناس تغذیه در تعدادی از مراکز درمانی (تکاب، شاهین دژ، پلدشت، شوط، چالدران، قره ضیاء الدین )

- تعداد کم کارشناس تغذیه در بیشتر مراکز درمانی سطح استان نسبت به استاندارد

۲- عدم پشتیبانی و حمایت اداری و قانونی لازم از کارشناسان تغذیه به جهت پیاده سازی آیین نامه های ارسالی از وزارت متبوع

۳- کم رنگ بودن فعالیتهای کارشناسان تغذیه در راستای حاکمیت بالینی

۴- کم رنگ بودن پایش روند رژیم درمانی و تغذیه بالینی طبق سنجه های اعتبار بخشی

۵- ضعیف بودن برنامه بهبود کیفیت بیمارستان ها در رابطه با امورات تغذی ای

## هدف کلی :

بهبود وضعیت خدمات تغذیه ای و مشاوره تغذیه و رژیم درمانی در سطح مرکز درمانی

## اهداف اختصاصی:

۱. افزایش انطباق تعداد کارشناسان تغذیه بیمارستان ها با مقررات آئین نامه نحوه تاسیس و بهره برداری بیمارستان ها
۲. ارتقاء دانش و مهارت کارشناسان تغذیه مراکز درمانی
۳. افزایش رضایتمندی بیماران بستری در بیمارستان ها از نظر خدمات تغذیه ای
۴. افزایش رضایتمندی بیماران سرپایی و بستری از نظر دریافت رژیم غذایی

## استراتژی ها:

۱. بهبود شرایط جذب کارشناس تغذیه در مراکز درمانی مشکل دار
۲. بهبود شرایط ارائه خدمات مشاوره تغذیه و رژیم درمانی در مراکز درمانی
۳. بهبود کمی و کیفی آموزش و مهارت آموزی کارشناسان تغذیه
۴. پایش و ارزشیابی واحد تغذیه بیمارستان های سطح استان

با توجه به اینکه کلیه استراتژی های در نظر گرفته شده به اجرا گذاشته خواهند شد بنابراین از جدول ماتریس انتخاب و جدول ماتریس تصمیم گیری استفاده نکردید.

عملکرد واحد تغذیه بالینی در طول سال ۱۳۹۲ :

۱- ارسال یک جلد کتابچه آموزشی با عنوان "سوء تغذیه همراه با بیماری" به کلیه مراکز درمانی سطح استان با هدف آشنا نمودن متخصصین سلامت به

خصوص مدیران و برنامه ریزان این بخش نسبت به اهمیت مراقبت های تغذیه ای و تاثیر سوء تغذیه همراه با بیماری بر وضعیت بیماران

۲- جمع بندی آمار مشاوره تغذیه در سطح مراکز درمانی استان:

| درصد مشاوره تغذیه | فروردین | اردیبهشت | خرداد | تیر  | مرداد | شهریور | مهر  | آبان  | آذر   | دی    | بهمن  | اسفند |
|-------------------|---------|----------|-------|------|-------|--------|------|-------|-------|-------|-------|-------|
| کل استان          | ۸,۵     | ۱۴,۵۸    | ۱۵,۲  | ۱۴,۵ | ۱۲,۵۸ | ۱۵,۳۵  | ۱۸,۳ | ۱۸,۵۱ | ۱۷,۱۵ | ۱۷,۲۵ | ۱۸,۱۵ | ۱۸,۷  |

۳- شرکت فعال در دوازده جلسه ماهانه تیم پزشکی PKU در بیمارستان منتخب در طی سال ۱۳۹۲

۴- تکمیل برنامه عملیاتی واحد تغذیه بالینی مربوط به سال ۱۳۹۲ و قرار دادن آن در سایت معاونت درمان

۵- استخراج یک سری مقالات و جزوات آموزشی در ارتباط با موضوعات مختلف تغذیه ای (ESPEN - Module و ...) جهت استفاده مدرسان گروه تغذیه

دانشکده پزشکی در کارگاه تغذیه حمایتی در بخش های ویژه بیمارستان

۶- رسیدگی به دو مورد شکوائیه واصله در مورد یکی از دفاتر تغذیه در سطح شهر ارومیه و یک مورد شکایت مربوط به طرح غربالگری شنوایی سنجی شهرستان

سردشت

۷- نه مورد صدور تاییدیه دفتر کار تغذیه و رژیم درمانی و یک مورد دفتر کار شنوایی سنجی جهت صدور مجوز کار در سطح شهر ارومیه

۸- برگزاری کارگاه آموزشی یک روزه در مورخ ۹۲/۰۳/۰۵ با عنوان "نحوه تکمیل فرم های ارزیابی تغذیه ای بیماران در بخش های عمومی بیمارستان" با شرکت

کلیه کارشناسان تغذیه سطح استان

- ۹- ابلاغ فرم های ارزیابی تغذیه ای بیماران بستری به کلیه مراکز درمانی ( این فرم ها جهت غربالگری تغذیه ای کلیه بیماران بستری در بخش های عمومی بیمارستان استفاده شده و در پرونده بیمار درج می گردد)
- ۱۰- ابلاغ مجموعه انتظارات، چک لیست ها و شاخص های ارزشیابی برنامه تغذیه بالینی به کلیه مراکز درمانی سطح استان
- ۱۱- تعیین محل خدمت و معرفی کارشناسان تغذیه مشمول لایحه به بیمارستان های سطح استان و معرفی ۱ نفر کارشناس گفتاردرمانی به بیمارستان منتخب PKU جهت همکاری در برنامه مراقبت بیماران فنیل کتونوری
- ۱۲- آموزش اصول تغذیه صحیح در سحری در ۶ برنامه تلویزیونی شبکه استانی
- ۱۳- آموزش اصول صحیح تغذیه در ماه مبارک رمضان و در بیماریهای متابولیک در ۸ قسمت برنامه رادیویی استان
- ۱۴- مکاتبه با کلیه مراکز درمانی در زمینه ارسال گزارش از نحوه تکمیل فرم های ارزیابی تغذیه ای بیماران بستری در بخش های عمومی بیمارستان ها
- ۱۵- ارسال گزارش درخواستی در خصوص برگزاری کارگاه آموزش تغذیه در آی سی یو به وزارت متبوع
- ۱۶- دعوت از کلیه کارشناسان تغذیه حوزه درمان سطح استان جهت شرکت در کارگاه حمایت تغذیه ای در آی سی یو
- ۱۷- مکاتبه و هماهنگی با مدیریت محترم خدمات پشتیبانی دانشگاه جهت تامین خوابگاه برای کارشناسان تغذیه مدعو
- ۱۸- ارسال نامه و اطلاع رسانی به سازمان نظام پزشکی و کلیه مراکز درمانی در خصوص داروهای مصرفی بیماران فنیل کتونوری
- ۱۹- ابلاغ مجموعه فرایندهای مدیریت خدمات غذایی در بیمارستان ها به کلیه مراکز درمانی
- ۲۰- تهیه پاورپوینت جهت ارائه گزارش فعالیت واحد تغذیه بالینی معاونت درمان ارومیه در جلسه کارشناسان تغذیه سطح کشور در وزارت
- ۲۲- ارسال دو جلد کتابچه آموزشی در ارتباط با تغذیه بالینی تهیه شده توسط واحد تغذیه بیمارستان امام رضا (ع) به وزارت متبوع
- ۲۳- تهیه گزارش کارکرد واحد تغذیه معاونت درمان و ارائه آن در نشست کارشناسان تغذیه سطح کشور
- ۲۴- جمع بندی نتایج اعتبار بخشی واحد تغذیه مراکز درمانی به تفکیک سنجه های موجود و ارائه آن در نشست وزارت متبوع
- ۲۵- مکاتبه با چند شبکه بهداشتی و درمانی سطح استان در خصوص تکمیل فرم های ارزیابی بیماران بستری در بخش های عمومی بیمارستان
- ۲۶- مکاتبه با کلیه مراکز درمانی در رابطه با خود ارزیابی عملکرد بخش تغذیه بیمارستان ها و ارسال چک لیست ها به معاونت درمان

۲۷- تهیه مطلب علمی و پاور پوینت تغذیه در بیماران سوختگی جهت کارگاه تغذیه و ارائه آن در کارگاه

۲۸ - شرکت در سومین نشست کشوری کارشناسان تغذیه معاونت های درمان سطح کشور در وزارت در مورخه ۴ - ۱ شهریور ماه

۲۹- ابلاغ مجموعه فرایندهای مدیریت خدمات غذایی در بیمارستان ها به معاونت بهداشتی

۳۰- شرکت در کارگاه آموزشی یک روزه کارشناسان بهداشت محیط مستقر در بیمارستان های سطح استان جهت ارائه مجموعه " فرآیندهای خدمات غذایی در

بیمارستان های کشور " در مورخه ۹۲/۰۶/۲۴

۳۱- برگزاری کارگاه سه روزه تغذیه حمایتی در بیماران بستری در بخش مراقبت های ویژه در ۲۷ - ۲۵ شهریور ماه سال جاری

۳۲- جمع بندی چک لیست های ارزیابی واحد تغذیه بیمارستان های تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

۳۳ - استخراج عملکرد مالی کارگاه سه روزه حمایت تغذیه ای بیماران بستری در بخش مراقبت های ویژه

۳۴ - صدور گواهی های تدریس اساتید کارگاه حمایت تغذیه ای و تهیه لیست شرکت کنندگان کارگاه طبق فرم شماره ۳ آموزش

۳۵ - برگزاری کلاس آموزش آشپزی به خانواده بیماران فنیل کتونوری در بیمارستان منتخب با مشارکت معاونت بهداشتی در مورخه ۹۲/۰۷/۱۱

۳۶ - ارسال اطلاعات درخواستی گروه تغذیه بالینی وزارت متبوع در خصوص :

- نیازهای آموزشی اولویت دار تغذیه بالینی

- معرفی مرکز آموزشی درمانی امام خمینی(ره) ارومیه به عنوان تنها مرکز فعال پیوند کلیه استان

- برآورد تعداد کارشناسان تغذیه فعال در زمینه ارائه مشاوره غذایی در بخش مراقبت های ویژه بیمارستان

۳۷- ارسال فرایند نحوه ارزیابی تغذیه ای بیماران بستری در بیمارستان روان پزشکی استان اردبیل به مرکز آموزشی درمانی رازی جهت استفاده در واحد تغذیه

۳۸- تهیه و ارسال فرایندهای مختلف مشاوره تغذیه و رژیم درمانی در مراکز درمانی استان به وزارت متبوع به شرح ذیل:

- فرایند تهیه و انتشار مطالب آموزشی تغذیه جهت استفاده بیماران

- فرایند تهیه و انتشار مطالب آموزشی تغذیه جهت استفاده کارکنان

- فرایند آموزش گروهی بیماران

- فرایند آموزش بیمار مورد مشاوره

- فرایند مشاوره تغذیه و رژیم درمانی

۳۹- ارسال موضوع جذب کارشناس تغذیه در مراکز درمانی فاقد کارشناس تغذیه جهت طرح در هیئت امناء

۴۰- معرفی کارشناس تغذیه شاغل در مرکز درمانی دارای بخش پیوند کلیه جهت شرکت در اولین دوره آموزشی مراقبت های تغذیه ای بیماران کلیوی

۴۱- جمع بندی چک لیست های ارزیابی واحد تغذیه بیمارستان های تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

۴۲- صدور گواهی های تدریس اساتید کارگاه حمایت تغذیه ای و تهیه لیست شرکت کنندگان کارگاه طبق فرم شماره ۳ آموزش

۴۳- برگزاری کلاس آموزش آشپزی به خانواده بیماران فنیل کتونوری در بیمارستان منتخب با مشارکت معاونت بهداشتی در مورخه ۹۲/۰۷/۱۱

۴۴- ارسال اطلاعات درخواستی گروه تغذیه بالینی وزارت متبوع در خصوص :

- نیازهای آموزشی اولویت دار تغذیه بالینی

- معرفی مرکز آموزشی درمانی امام خمینی(ره) ارومیه به عنوان تنها مرکز فعال پیوند کلیه استان

- برآورد تعداد کارشناسان تغذیه فعال در زمینه ارائه مشاوره غذایی در بخش مراقبت های ویژه بیمارستان

۴۵- جمع بندی چک لیست های ارزیابی واحد تغذیه بیمارستان های تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

۴۶- استخراج شاخص های تحلیلی برنامه تغذیه بالینی

۴۷- معرفی کارشناس تغذیه مرکز آموزشی درمانی امام خمینی ارومیه به عنوان تنها مرکز پیوند کلیه استان، جهت شرکت در اولین دوره تئوری و عملی تغذیه در بیماری های

کلیوی

۴۸- ارسال اسامی بیماران متابولیک ارثی به مرکز مدیریت بیماری های غیرواگیر جهت برنامه ریزی و تدوین و اجرای برنامه پیشگیری و کنترل بیماری های متابولیک ارثی

۴۹- برنامه ریزی و بازدید از مراکز درمانی تکاب، بوکان، میاندوآت، مهاباد، پیرانشهر، اشنویه، ماکو، سلماس، نقده، مطهری، شفا، صولت، عارفیان و امام رضا در ارتباط با ارزیابی

برنامه غربالگری فنیل کتونوری و ارسال پس خوراند به تمامی مراکز فوق

۵۰- ارسال فایل الکترونیکی بروشورهای آموزشی رژیم های غذایی در بیماری های شایع از جمله:



- رژیم غذایی کم نمک

- " " " با کربوهیدرات کنترل شده برای بیماران دیابتیک

- " " " سلپاک

- " " " سرطانی

- " " " پر فیبر

- " " " نارسایی کلیوی

۵۱- ارسال آیین نامه مکمل غربالگری نوزاد بستری در بیمارستان برای بیماری فنیل کتونوری همراه با شش مورد فایل الکترونیکی برنامه فوق

۵۲- تهیه و ارسال بروشور نحوه اندازه گیری نمایه توده بدن بیماران بستری جهت استفاده پرسنل پرستاری مراکز درمانی

۵۳- ارسال فهرست داروهای مورد نیاز بیماران مبتلا به فنیل کتونوری بدخیم به معاونت دارو و غذا و هلال امر با توجه به مشکل تهیه داروهای فوق

۵۴- شرکت در جلسه هماهنگی فعال سازی واحد های دیابت در سطح استان در معاونت بهداشتی

۵۵- استخراج وضعیت موجود واحد های دیابت از نظر فضا، نیرو و فعالیت در سطح استان

۵۶- هماهنگی جهت شرکت کارشناس تغذیه بیمارستان منتخب فنیل کتونوری در کارگاه محصولات متابولیک پی کی یو ویتافلو

۵۷- ارسال جزوه آموزشی در خصوص کارآموزی تغذیه بالینی و رژیم درمانی و هم چنین رژیم درمانی در بیماری های کلیه به تمامی مراکز درمانی سطح استان

۵۸- ارسال ویرایش دوم آیین نامه و مجموعه فرم ها و دستورعمل ارزیابی تغذیه ای کلیه بیماران بستری در بیمارستان جهت اجرای برنامه

۵۹- هماهنگی ارسال نمونه های بیماران PKU جهت غربالگری و تشخیص اختلالات تتراهیدروبیوپترین(موارد بدخیمی) به انستیتو پاستور تهران حداکثر تا ۴

ساعت بعد از نمونه گیری توسط هواپیما بصورت ماهانه

۶۰- ارائه مجموعه "فرایندهای مدیریت خدمات غذایی در بیمارستان های کشور" به کلیه کارشناسان تغذیه در آخر کارگاه تغذیه در ICU

## برنامه اجرایی

**هدف کلی:** بهبود وضعیت خدمات تغذیه ای و مشاوره تغذیه و رژیم درمانی در سطح مرکز درمانی

**هدف اختصاصی ۱:** افزایش انطباق تعداد کارشناسان تغذیه بیمارستان ها با مقررات آئین نامه نحوه تاسیس و بهره برداری بیمارستان ها

**استراژی ۱:** بهبود شرایط جذب کارشناس تغذیه در مراکز درمانی مشکل دار

| شیوه پایش     | زمان (ماه) |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   | مسئول | فعالیت                        | ردیف                                                                                                                                               |   |
|---------------|------------|----|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|-------|-------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
|               | ۱۲         | ۱۱ | ۱۰ | ۹ | ۸ | ۷ | ۶ | ۵ | ۴ | ۳ | ۲ | ۱ |       |                               |                                                                                                                                                    |   |
| صورت جلسه     |            |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |       | کارشناس تغذیه<br>معاونت درمان | برگزاری جلسات هماهنگی و هم فکری با معاون درمان و مدیر امور بیمارستان ها و تعالی خدمات بالینی به جهت جلب نظر موافق ایشان در زمینه جذب کارشناس تغذیه | ۱ |
| وجود آمار فوق |            |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |       | کارشناس تغذیه<br>معاونت درمان | تعیین تعداد کارشناس تغذیه مورد نیاز در بیمارستان های سطح استان                                                                                     | ۱ |
|               |            |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |       |                               |                                                                                                                                                    | ۲ |
|               |            |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |       |                               |                                                                                                                                                    | ۳ |
|               |            |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |       |                               |                                                                                                                                                    | ۴ |
|               |            |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |       |                               |                                                                                                                                                    | ۵ |
|               |            |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |       |                               |                                                                                                                                                    | ۶ |
|               |            |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |       |                               |                                                                                                                                                    | ۷ |

## برنامه اجرایی

**هدف کلی:** بهبود وضعیت خدمات تغذیه ای و مشاوره تغذیه و رژیم درمانی در سطح مراکز درمانی

**هدف اختصاصی ۲:** ارتقاء دانش و مهارت کارشناسان تغذیه مراکز درمانی

**استراژی ۲:** بهبود شرایط ارائه خدمات مشاوره تغذیه و رژیم درمانی در مراکز درمانی

| ردیف | فعالیت                                                                                                                                                                        | مسئول                           | زمان (ماه) |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |  |  |  |
|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|------------|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|--|--|--|
|      |                                                                                                                                                                               |                                 | ۱          | ۲ | ۳ | ۴ | ۵ | ۶ | ۷ | ۸ | ۹ | ۱۰ | ۱۱ | ۱۲ |  |  |  |
| ۱    | برگزاری جلسات هماهنگی و هم اندیشی در مورد برگزاری کارگاه ها و کلاس های آموزشی برای کارشناسان تغذیه با توجه به نیاز سنجی آموزشی، با معاون درمان و مدیر امور بیمارستان ها و.... | کارشناس تغذیه<br>معاونت درمان   |            |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |  |  |  |
| ۲    | تبیین فرم نیازسنجی آموزشی و توسعه فردی کارشناسان تغذیه                                                                                                                        | معاونت درمان<br>کارشناسان تغذیه |            |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |  |  |  |
| ۳    | تعیین کارگاه های آموزشی                                                                                                                                                       | کارشناس تغذیه<br>معاونت درمان   |            |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |  |  |  |
| ۴    | تعیین کتاب های آموزشی برای مطالعه کارشناسان تغذیه و اخذ امتحان از آنها                                                                                                        | کارشناس تغذیه<br>معاونت درمان   |            |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |  |  |  |
| ۵    | اخذ مجوز از واحد آموزشی دانشگاه برای کارگاه و آموزش غیر حضوری                                                                                                                 | کارشناس تغذیه<br>معاونت درمان   |            |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |  |  |  |
| ۶    | برگزاری کارگاه آموزشی و هم چنین امتحان از کارشناسان تغذیه                                                                                                                     | معاونت درمان                    |            |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |  |  |  |
| ۷    |                                                                                                                                                                               |                                 |            |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |  |  |  |

هر فعالیت شامل همه گامهای اجرایی ، اقدامات مربوط به جمع آوری داده ها ، اقدامات مربوط به پایش فعالیت و ارزیابی نتایج آن در پایان اجرا می باشد.

## برنامه اجرایی

**هدف کلی:** بهبود وضعیت خدمات تغذیه ای و مشاوره تغذیه و رژیم درمانی در سطح مراکز درمانی

**هدف اختصاصی ۱:** افزایش رضایتمندی بیماران بستری در بیمارستان ها از نظر خدمات تغذیه ای

**استراژی ۳:** پایش و ارزشیابی واحد های تغذیه بیمارستان ها

| شيوه پایش              | زمان (ماه) |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   | مسئول | فعالیت                     | ردیف                                                               |   |
|------------------------|------------|----|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|-------|----------------------------|--------------------------------------------------------------------|---|
|                        | ۱۲         | ۱۱ | ۱۰ | ۹ | ۸ | ۷ | ۶ | ۵ | ۴ | ۳ | ۲ | ۱ |       |                            |                                                                    |   |
| وجود برنامه            |            |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |       | کارشناس تغذیه معاونت درمان | نوشتن برنامه پایش و ارزشیابی از واحدهای تغذیه سطح استان            | ۱ |
| برنامه تأیید شده       |            |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |       | کارشناس تغذیه معاونت درمان | تأیید برنامه پایش توسط مدیر امور بیمارستان ها و تعالی خدمات بالینی | ۲ |
| وجود نامه ارسال برنامه |            |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |       | کارشناس تغذیه معاونت درمان | اعلام برنامه پایش به مراکز درمانی سطح استان                        | ۳ |
| وجود نامه              |            |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |       | کارشناس تغذیه معاونت درمان | اعلام برنامه پایش به مسؤول نقلیه                                   | ۴ |
| وجود پس خواند پایش     |            |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |       | کارشناس تغذیه معاونت درمان | اجرای برنامه پایش در طول سال (پایش رضایتمندی بیماران)              | ۵ |
|                        |            |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |       |                            |                                                                    | ۶ |
|                        |            |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |       |                            |                                                                    | ۷ |
|                        |            |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |       |                            |                                                                    | ۸ |

هر فعالیت شامل همه گامهای اجرایی ، اقدامات مربوط به جمع آوری داده ها ، اقدامات مربوط به پایش فعالیت و ارزیابی نتایج آن در پایان اجرا می باشد.

جدول زمان بندی فعالیت های انجام شده واحد تغذیه بالینی در راستای اهداف استراتژیک در طی سال ۹۳

| ردیف | عنوان فعالیت                                                                                                                                              | فروردین | اردی بهشت | خرداد | تیر | مرداد | شهریور | مهر | آبان | آذر | دی | بهمن | اسفند | ملاحظات |
|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|-----------|-------|-----|-------|--------|-----|------|-----|----|------|-------|---------|
| ۱    | مذاکره با مدیر امور بیمارستان ها در رابطه با جذب کارشناس تغذیه که با توجه به لغو جذب نیروی طرحی و قراردادی کارشناسان تغذیه این مهم برقرار شد              |         |           |       |     |       |        |     |      |     |    |      |       |         |
| ۲    | تعداد کارشناس تغذیه مورد نیاز در سطح بیمارستان های آذر غربی برآورد گردید                                                                                  |         |           |       |     |       |        |     |      |     |    |      |       |         |
| ۳    | تعیین کارگاه های مورد نیاز: ۱- تغذیه در بیماری های کلیه(حضور) ۲- کارآموزی تغذیه بالینی و رژیم درمانی(غیر حضور) ۳- تغذیه در بیماران فنیل کتونوری(غیر حضور) |         |           |       |     |       |        |     |      |     |    |      |       |         |
| ۴    | برنامه ریزی بازدید از واحد تغذیه بیمارستان (سه ماهه اول سال)                                                                                              |         |           |       |     |       |        |     |      |     |    |      |       |         |
| ۵    | برنامه ریزی از برنامه غربالگری فنیل کتونوری با مشارکت کارشناس معاونت بهداشتی( سه ماهه اول سال)                                                            |         |           |       |     |       |        |     |      |     |    |      |       |         |
| ۶    | برآورد شاخص های تحلیلی شش ماهه دوم سال ۹۲                                                                                                                 |         |           |       |     |       |        |     |      |     |    |      |       |         |
| ۷    | شرکت در اولین جلسه تیم پزشکی فنیل کتونوری در سال ۹۳ و ارسال پسخوراند به اداره بیماری های وزارت                                                            |         |           |       |     |       |        |     |      |     |    |      |       |         |
| ۸    | بازدید از درمانگاه فنیل کتونوری بیمارستان منتخب در معیت کارشناس معاونت بهداشتی                                                                            |         |           |       |     |       |        |     |      |     |    |      |       |         |
| ۹    | بازدید از واحد تغذیه مرکز آموزشی درمانی امام خمینی ارومیه و ارسال پسخوراند                                                                                |         |           |       |     |       |        |     |      |     |    |      |       |         |
| ۱۰   | بازدید از برنامه غربالگری فنیل کتونوری بیمارستان خصوصی آذربایجان و ارسال پسخوراند                                                                         |         |           |       |     |       |        |     |      |     |    |      |       |         |
| ۱۱   | بازدید از واحد تغذیه بیمارستان امام رضا(ع)                                                                                                                |         |           |       |     |       |        |     |      |     |    |      |       |         |
| ۱۲   | بازدید از واحد تغذیه مرکز آموزشی درمانی طالقانی                                                                                                           |         |           |       |     |       |        |     |      |     |    |      |       |         |

جدول زمان بندی فعالیت های انجام شده واحد تغذیه بالینی در راستای اهداف استراتژیک در طی سال جاری

| ردیف | عنوان فعالیت                                                                                         | فروردین | اردی بهشت | خرداد | تیر | مرداد | شهریور | مهر | آبان | آذر | دی | بهمن | اسفند | ملاحظات |
|------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|-----------|-------|-----|-------|--------|-----|------|-----|----|------|-------|---------|
| ۱۳   | ارسال فرم های نهایی و دستورعمل غربالگری تغذیه ای به کلیه مراکز درمانی سطح استان                      |         |           |       |     |       |        |     |      |     |    |      |       |         |
| ۱۴   | توزیع کتاب فرایندهای خدمات غذایی در بیمارستان ها در سطح کلیه مراکز درمانی                            |         |           |       |     |       |        |     |      |     |    |      |       |         |
| ۱۵   | همه‌پرسی جهت برگزاری جلسه فعال سازی مرکز دیابت در مرکز آموزشی درمانی ارومیه و دعوت از افراد ذیربط    |         |           |       |     |       |        |     |      |     |    |      |       |         |
| ۱۶   | ابلاغ برنامه آموزش مداوم فارغ‌التحصیلان رشته تغذیه در سطح شبکه های بهداشت و درمان استان و نظام پزشکی |         |           |       |     |       |        |     |      |     |    |      |       |         |
| ۱۷   | بازدید از ۷ مورد دفاتر کار در برنامه عصر به همراه کارشناسان نظارت بر درمان و ارسال سه مورد پسخوراند  |         |           |       |     |       |        |     |      |     |    |      |       |         |
| ۱۸   |                                                                                                      |         |           |       |     |       |        |     |      |     |    |      |       |         |
| ۱۹   |                                                                                                      |         |           |       |     |       |        |     |      |     |    |      |       |         |
| ۲۰   |                                                                                                      |         |           |       |     |       |        |     |      |     |    |      |       |         |
| ۲۱   |                                                                                                      |         |           |       |     |       |        |     |      |     |    |      |       |         |
| ۲۲   |                                                                                                      |         |           |       |     |       |        |     |      |     |    |      |       |         |
| ۲۳   |                                                                                                      |         |           |       |     |       |        |     |      |     |    |      |       |         |
| ۲۴   |                                                                                                      |         |           |       |     |       |        |     |      |     |    |      |       |         |

### شاخص های تحلیلی معاونت درمان آذر غربی در سال ۱۳۹۲

| ردیف | نام شاخص                                                                                                                                     | مقدار میانگین شاخص (عملکرد) در بیمارستان های آذربایجان غربی |             |
|------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-------------|
|      |                                                                                                                                              | شش ماهه اول                                                 | شش ماهه دوم |
| ۱    | نسبت پست های سازمانی کارشناس تغذیه در بیمارستان به کل پست های مصوب                                                                           | ۰,۸۳                                                        | ۰,۸۳        |
| ۲    | نسبت تعداد کارشناس تغذیه به تخت های بستری فعال در بیمارستان                                                                                  | ۰,۸۵                                                        | ۰,۹۴        |
| ۳    | به کل پست های سازمانی کارشناس تغذیه در بیمارستان نسبت پست سازمانی اشغال شده توسط کارشناس تغذیه                                               | ۰,۷                                                         | ۰,۷۵        |
| ۴    | وجود کارشناس/کارشناسان مشاوره تغذیه مستقل از مدیریت خدمات غذایی                                                                              | ۰                                                           | ۰           |
| ۵    | درصد بیماران بستری که فرم ارزیابی اولیه تغذیه ای در پرونده آنها قرار گرفته است                                                               | ۴۳,۸                                                        | ۶۲,۳        |
| ۶    | نسبت "تعداد فرم های ارزیابی تخصصی نهایی تکمیل شده" به کل "مشاوره های درخواستی و موارد نیازمند ارزیابی تغذیه ای تخصصی بر اساس فرم های مربوطه" | ۴۸,۵                                                        | ۶۹,۷۶       |
| ۷    | تعداد روزهای دایر بودن (به طور فعال) کلینیک مشاوره تغذیه و رژیم درمانی بیماران سرپایی (در هفته)                                              | ۱,۵۴                                                        | ۱,۷         |
| ۸    | نسبت تعداد دوره ها، نشست ها و کارگاه های آموزشی - مدیریتی گذرانده شده به کل موارد معرفی / برگزار شده توسط معاونت                             | ۰,۶۶                                                        | ۰,۸۵        |
| ۹    | نسبت نواقص رفع شده به کل نواقص مشاهده شده در بازدیدها                                                                                        | ۳۵,۱۶                                                       | ۴۹,۴        |
| ۱۰   | نسبت تعداد جواب به بازخورد بازدید کارشناس مسئول تغذیه معاونت درمان از بیمارستان به کل بازخورد های معاونت                                     | ۰                                                           | ۰,۵         |
| ۱۱   | درصد سوء تغذیه در کودکان مراجعه کننده به بیمارستان که مورد غربالگری قرار گرفته اند                                                           | -                                                           | ۲۱          |
| ۱۲   | درصد سوء تغذیه در کل مادران باردار مراجعه کننده به بیمارستان که مورد غربالگری قرار گرفته اند                                                 | -                                                           | ۱۷,۸۵       |
| ۱۳   | درصد سوء تغذیه در کل بیماران بزرگسال مراجعه کننده به بیمارستان که مورد غربالگری قرار گرفته اند                                               | -                                                           | ۳,۹         |
| ۱۴   | درصد سوء تغذیه در کل سالمندان مراجعه کننده به بیمارستان که مورد غربالگری قرار گرفته اند                                                      | -                                                           | ۴,۵         |

جدول تعداد کارشناسان مورد نیاز و موجود مراکز درمانی دانشگاهی استان آذربایجان غربی

| ردیف | بیمارستان                            | تعداد تخت فعال | تعداد کارشناس تغذیه مورد نیاز | تعداد کارشناس تغذیه موجود | ملاحظات                           |
|------|--------------------------------------|----------------|-------------------------------|---------------------------|-----------------------------------|
| ۱    | فجر ماکو                             | ۱۲۳            | ۳                             | ۱                         | استخدامی                          |
| ۲    | عباسی میاندوآب                       | ۱۲۸            | ۳                             | ۱                         | استخدامی                          |
| ۳    | فاطمه میاندوآب                       | ۱۵۱            | ۳                             | ۱                         | استخدامی                          |
| ۴    | امام خمینی سردشت                     | ۱۱۷            | ۲                             | صفر                       | انتقال یافته                      |
| ۵    | امام خمینی پیرانشهر                  | ۷۲             | ۱                             | ۱                         | طرحی در حال اتمام                 |
| ۶    | نبی اکرم اشنویه                      | ۳۳             | ۱                             | ۱                         | استخدامی                          |
| ۷    | شهید قلیپور بوکان                    | ۱۴۲            | ۳                             | ۱                         | قراردادی                          |
| ۸    | شهید رائی شاهیندژ                    | ۹۲             | ۲                             | صفر                       | انتقال یافته                      |
| ۹    | شهیدا تکاب                           | ۷۶             | ۱                             | صفر                       | انتقال یافته                      |
| ۱۰   | امام خمینی نقده                      | ۹۷             | ۲                             | ۱                         | قراردادی                          |
| ۱۱   | فاطمه نقده                           | ۳۵             | ۱                             | ۱                         | طرحی در حال اتمام                 |
| ۱۲   | قمر بنی هاشم خوی                     | ۲۳۴            | ۴                             | ۲                         | استخدامی                          |
| ۱۳   | مدنی خوی                             | ۹۸             | ۲                             | ۱                         | استخدامی                          |
| ۱۴   | امام خمینی پلدشت                     | ۲۳             | ۱                             | صفر                       |                                   |
| ۱۵   | امام خمینی قره ضیاءالدین             | ۳۲             | ۱                             | صفر                       |                                   |
| ۱۶   | شهیدا شوط                            | ۲۰             | ۱                             | ۱                         | استخدامی                          |
| ۱۷   | امام خمینی مهاباد                    | ۲۵۸            | ۵                             | ۳                         | استخدامی ۱ - قراردادی ۲           |
| ۱۸   | شهید بهشتی چالدران                   | ۳۶             | ۱                             | صفر                       |                                   |
| ۱۹   | خاتم الانبیا سلماس                   | ۱۶۶            | ۳                             | ۱                         | استخدامی                          |
| ۲۰   | مرکز آموزشی درمانی امام خمینی ارومیه | ۴۶۱            | ۹                             | ۴                         | استخدامی ۲ - قراردادی ۱ - مأمور ۱ |
| ۲۱   | مرکز آموزشی درمانی طالقانی           | ۲۲۰            | ۴                             | ۳                         | استخدامی                          |
| ۲۲   | مرکز آموزشی درمانی مطهری             | ۲۷۹            | ۵                             | ۳                         | استخدامی ۲ - طرحی در حال اتمام ۱  |
| ۲۳   | مرکز آموزشی درمانی سیدالشهدا         | ۱۴۵            | ۳                             | ۲                         | قراردادی ۱ - طرحی ۱               |
| ۲۴   | مرکز آموزشی درمانی روانپزشکی         | ۹۳             | ۲                             | ۱                         | استخدامی                          |
| ۲۵   | جمع تخت فعال                         | ۳۱۳۵           | ۶۳                            | ۲۹                        | ۴۶ درصد                           |



## برنامه بازدید بیمارستان های سطح شهرستان ارومیه

(غربالگری تغذیه ای بیماران بستری)

| ردیف | روز      | تاریخ    | بیمارستان                            | ملاحظات  |
|------|----------|----------|--------------------------------------|----------|
| ۱    | شنبه     | ۹۳/۰۲/۰۶ | مرکز آموزشی درمانی امام خمینی ارومیه | انجام شد |
| ۲    | چهارشنبه | ۹۳/۰۲/۱۰ | امام رضا                             | انجام شد |
| ۳    | شنبه     | ۹۳/۰۲/۱۳ | مرکز آموزشی درمانی طالقانی           | انجام شد |
| ۴    | چهارشنبه | ۹۳/۰۲/۱۷ | مرکز آموزشی درمانی مطهری             |          |
| ۵    | شنبه     | ۹۳/۰۲/۲۰ | مرکز آموزشی درمانی سیدالشهدا         |          |
| ۶    | دوشنبه   | ۹۳/۰۲/۲۲ | عارفیان                              |          |
| ۷    | یکشنبه   | ۹۳/۰۲/۲۸ | مرکز آموزشی درمانی روان پزشکی        |          |
| ۸    | شنبه     | ۹۳/۰۳/۰۳ | آذربایجان                            |          |
| ۹    | شنبه     | ۹۳/۰۳/۱۰ | شفا و دکتر صولتی                     |          |
| ۱۰   | شنبه     | ۹۳/۰۳/۱۷ | ارتش                                 |          |

## برنامه بازدید بیمارستان های سطح استان

(غربالگری فنیل کتونوری نوزادان )

| ردیف | روز      | تاریخ    | بیمارستان                                               | ملاحظات  |
|------|----------|----------|---------------------------------------------------------|----------|
| ۱    | چهارشنبه | ۹۳/۰۲/۰۳ | درمانگاه فنیل کتونوری<br>مرکز آموزشی درمانی مطهری       | انجام شد |
| ۲    | دو شنبه  | ۹۳/۰۲/۰۸ | آذربایجان                                               | انجام شد |
| ۳    | دوشنبه   | ۹۳/۰۲/۱۵ | ارتش                                                    |          |
| ۴    | چهارشنبه | ۹۳/۰۲/۲۴ | واحد روانشناسی فنیل کتونوری<br>مرکز آموزشی درمانی مطهری |          |
| ۵    | دوشنبه   | ۹۳/۰۳/۰۵ | شهید راثی شاهیندژ                                       |          |
| ۶    | دوشنبه   | ۹۳/۰۳/۱۲ | امام خمینی چایپاره                                      |          |
| ۷    | دوشنبه   | ۹۳/۰۳/۱۹ | شهید بهشتی چالدران                                      |          |
| ۸    | یکشنبه   | ۹۳/۰۳/۲۵ | امام خمینی سردشت                                        |          |
| ۹    | سه شنبه  | ۹۳/۰۳/۲۷ | امام خمینی مهاباد                                       |          |
| ۱۰   | چهارشنبه | ۹۳/۰۴/۰۴ | شهدا شوط                                                |          |
| ۱۱   | چهارشنبه | ۹۳/۰۴/۱۱ | قمربنی هاشم خوی                                         |          |
| ۱۲   | یکشنبه   | ۹۳/۰۴/۲۲ | امام خمینی پلدشت                                        |          |

