

روز جهانی رژیم درمان گر

در آستانه فرارسیدن دومین چهارشنبه ماه مارس مصادف با ۱۸ اسفند ماه سال جاری با عنوان **روز جهانی رژیم درمان گر**، این روز را به جامعه تغذیه دانان کشور تبریک می گوئیم.

روز جهانی رژیم درمان گر برای اولین بار در سال ۲۰۰۸ توسط آکادمی تغذیه و دیابت آمریکا (که در گذشته به عنوان انجمن دیابت آمریکا شناخته می شد) برای تاکید بر نقش ضروری رژیم درمان گران در کمک به مردم برای رسیدن به زندگی سالم تعریف شد.

رژیم درمان گران متعهد به بهبود سلامت عموم مردم و بیماران هستند. روز رسمی رژیم درمان گران و تغذیه دانان، جهت بالا بردن آگاهی متخصصین، برانگیختن عزم رژیم درمان گران برای ارائه هر چه بهتر خدمات تغذیه در سطح جامعه و همچنین افزایش آگاهی و شناخت جامعه نسبت به رژیم درمان گران به منظور دستیابی به زندگی سالم و لذت بخش بنا نهاده شده است. خدمات ارزشمند تغذیه، یک زنجیره کلیدی در بخش مشاوره، پیشگیری و درمان بیماریها و همچنین ارائه خدمات غذایی بر مبنای رژیم غذایی سالم، به عموم مردم و رسانه است.

جایگاه جهانی تغذیه و تاثیر آن در سلامت و زندگی سالم تر در طول چند دهه اخیر برجسته تر شده است. جامعه تغذیه دانان کشور، سال ها در بخش بهداشت و درمان، زحمات غیرقابل انکار و فراوانی را متحمل شده اند و بار عظیمی از فعالیت های این دو بخش را بر دوش داشته اند و بسان سربازان پرتلاش و زحمت کش در سطوح مختلف بهداشت و درمان انجام وظیفه می کنند و در عین حال کمتر نام و یادی از زحمات خالصانه این عزیزان برده می شود.

پیام های کلیدی روز ملی رژیم درمان گر

پیام های کلیدی روز رژیم درمان گران و تغذیه دانان، برای مخاطبین مختلف از جمله عموم مردم، رسانه ها، ارائه دهندگان خدمات سلامت در شبکه بهداشتی درمانی کشور، کارشناسان تغذیه در سطح مراکز جامع سلامت و بیمارستان های کشور بشرح زیر است:

- رژیم درمان گران، افرادی هستند که با گذراندن دوره دانشگاهی تئوری و عملی (کارآموزی) دارای مدرک معتبر از دانشگاه های معتبر داخل و یا خارج کشور هستند.
- رژیم درمان گران، افرادی هستند با این توانایی که از بطن علم تغذیه، راهکارهای علمی برای سالم زیستن را استخراج کرده و دانش تغذیه را به شکل عملی به مخاطب عام ارائه می دهند.
- رژیم درمان گران و تغذیه دانان در سراسر کشور در مراکز جامع خدمات سلامت، بیمارستان ها، کلینیک های تغذیه بیمارستان ها، درمانگاه های عمومی، مدارس، خانه های سالمندان، مراکز ورزشی، مدیریت غذای بیمارستان ها، دانشگاه ها، مراکز مشاوره خصوصی و مراکز تحقیقاتی خدمت می کنند.

گروه تغذیه بالینی. وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی

- رژیم درمان گران از تخصص خود برای کمک به افراد جامعه برای ایجاد تغییرات مثبت و قابل توجه در سبک زندگی استفاده می کنند.
- رژیم درمان گران حامی و اصلاح کننده وضعیت تغذیه مردم هستند.

رسالت دانشگاه ها با بهره گیری از تخصص و تجربه تغذیه دانان، ترویج تغذیه سالم در جامعه است. از طرف دیگر انجمن های خصوصی با جذب اعضا می توانند از تاثیرگذارترین و کارآمدترین حامیان دانشگاه ها در به ثمر رسیدن این رسالت باشند.

در کشور ما فارغ التحصیلان رشته تغذیه ابعاد مختلف سلامت و درمان جامعه را بعهدده دارند. در جایگاه مشاور؛ به اصلاح شیوه زندگی، پیشگیری از بیماریهای شایع غیر واگیر و درمان بیماری ها می پردازند و حفظ سلامت جامعه از مخاطرات ناشی از تغذیه ناسالم را در مراکز مختلف بعهدده دارند:

۱. در مراکز تحول سلامت شبکه بهداشتی درمانی کشور؛ ارائه دهنده مشاوره، آموزش تغذیه مناسب برای گروه های سنی مختلف و رژیم درمانی بیماریهای شایع؛
۲. در مراکز خصوصی در سطح کشور؛ به مشاوره تغذیه، تنظیم برنامه غذایی مناسب و رژیم درمانی بیماریها؛
۳. در مراکز درمانی و بیمارستان ها؛ رژیم درمانی بیماران و نظارت بر تهیه غذای رژیمی مناسب برای بیماران بستری

انتظار می رود با گسترش خدمات مشاوره تغذیه در بعد پیشگیری، ارتقاء سلامت جامعه و توقف سیر پیشرونده بیماریهای غیرواگیر مرتبط با تغذیه را؛ و در بعد درمان، بهبودی و افزایش کیفیت زندگی بیماران را در مراکز درمانی کشور در همراهی با تیم درمانی پیش رو داشته باشیم و بخاطر داشته باشیم که حمایت از رژیم درمان گران و مشاورین تغذیه در سطوح مختلف ارائه خدمات در بخش های بهداشت و درمان کشور، از الزامات این پیشرفت، برای ارائه هرچه بهتر و با کیفیت تر خدمات خواهد بود.

گروه تغذیه بالینی

وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی