

## شعارهای پیشگیری از اعتیاد

والدین گرامی:

درباره عوارض و پیامدهای ناشی از سوء مصرف موادمخدر و روان گردان‌ها صریح و بی‌برده با نوجوان خود گفتگو نمایید.

اعتیاد پشت درب منزل ماست، من و تو نیز در خطریم. باید درباره خطرات و پیامدهای ناگوار آن با هم صحبت کنیم.

در مقابل هرگونه تعارف برای مصرف موادمخدر و روان گردان‌ها با قاطعیت بگو: "نه" مصرف نمی‌کنم. موادمخدر و روان گردان‌ها با هر نام، به هر شکل، در هر جا و توسط هر شخصی ممکن است عرضه شود، هوشیار باشیم.

به خاطر بسپاریم:

مصرف نکردن مواد، بسیار آسانتر از ترک آن است

آیا می‌دانید:

اغلب معتادان مصرف مواد را نخستین بار در جمع دوستان خود آغاز کرده‌اند؟

نوجوان عزیز: مصرف موادمخدر و روان گردان‌ها را حتی یکبار هم تجربه نکن!

آیا می‌دانید:

آسیب‌های مغزی ناشی از مصرف مواد صنعتی و شیمیایی جبران‌ناپذیر است؟

فرزندان خانواده‌های سخت‌گیر - بی‌تفاوت - گسسته و پریشان در لب پرتگاه آسیب‌های اجتماعی ناشی از موادمخدر و روان گردان‌ها می‌باشند

پژوهش‌ها نشان می‌دهند نوجوانان با مبانی دینی و اعتقادی ضعیف، به راحتی در گرداب موادمخدر و روان گردان‌ها وارد می‌شوند.

برخی از درب‌های ورودی اعتیاد عبارتند از:

کنجکاوی و ماجراجویی، فشار دوستان و گروه همسالان، فرار از تنهایی و اضطراب، رهایی از مشکلات زندگی، تفریح و سرگرمی، ابراز وجود و مقابله با والدین.

تبعض، مقایسه، سرزنش، تحقیر، تحکم، خشونت و تنبیه بدنی، بی‌توجهی به فرزندان سبب فرار عاطفی و فیزیکی آنان از منزل خواهد شد. یادتان باشد آغوش اعتیاد همیشه باز است.

من از خانواده‌ام در برابر مصرف موادمخدر و روان گردان‌ها محافظت می‌کنم شما چطور؟

آهسته و تدریجی می‌آید

خبر نمی‌دهد

فریبنده و جذاب است.

آیا می‌دانید نام آن موادمخدر و روان گردان می‌باشد

والدین گرامی:

آیا می‌دانید می‌بایست حداقل روزانه ۳۰ دقیقه از وقت خود را برای ارتباط مؤثر با فرزند خود اختصاص

دهید.

نتایج مطالعات نشان می‌دهد:

نوجوانانی که با والدین خود رابطه صمیمی و عمیق دارند، کمتر به سمت سوء مصرف موادمخدر و

روان گردان‌ها گرایش پیدا می‌کنند.